АДАПТАЦИЯ— через физическую культуру

Ветераны СВО из Бирска, Дюртюлей, Благовещенска, Мишкино, их родные, а также шаймуратовцы и юнармейцы города открыли для себя мир паралимпийского спорта.

Александр МИХАЙЛОВ
shurickatarsis2019@gmail.com

В спорткомплексе «Бирский» состоялось полезное культурно-массовое мероприятие «СВОи в адаптивном спорте», через которое организаторы приобщили защитников Отечества к миру физической культуры и доказали, что с ограниченными возможностями здоровья тоже можно стать чемпионом.

На торжественной части главный специалист отдела по социальным вопросам, молодежной политики и спорта администрации Бирского района Азат Гильманов поздравил с открытием мероприятия и поблагодарил ветеранов за их активную гражданскую позицию. Декан факультета спорта и адаптивной физической культуры Башкирского института физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент Регина Швец отметила, что встреча прошла в рамках проекта «Мужество», реализуемого Башкирским институтом физической культуры (БИФ) и центром адаптивного спорта (ЦАС) при поддержке министерства спорта Республики Башкортостан. Она направлена на социальную адаптацию ветеранов СВО через спорт и соискание потенциальных чемпионов-паралимпийцев. Директор центра адаптивного спорта Башкирии Айрат Даутов подчеркнул, что центр является настоящей кузницей для их подготовки. Привел в пример республиканские команды по следж-хоккею (хоккею на санях) и волейболу сидя, которые на всероссийских соревнованиях уже заслужили свое честное имя. Предложил ветеранам добавить к наградам за боевые заслуги и медали за достижения в спорте, как это делают наши земляки—капитан сборной Башкирии по волейболу сидя Радик Ильясов и член команды Лев Зайнетдинов.

—Домой вернулся с травмой,—в своем выступлении рассказал Радик Ильясов.—Не знал, как быть и что дальше делать. Пришлось непросто. БИФ, ЦАС и фонд «Защитники Отечества» не оставили наедине с проблемами и среди прочего предложили спорт. Попробовал себя в разных видах, больше всего понравился волейбол сидя. Увлекся им, ездил по всей стране на различные соревнования, через какое-то время стал капитаном команды. Советую каждому ветерану пройти подобный путь. Это действенный способ социализироваться после боевых действий.

Зуфар Ситдиков делится секретами техники стрельбы из лука с бирянином Валерием Айметовым.

Фото Степана Чиглинцева

Встреча продолжилась яркими хореографическими выступлениями народной цирковой студии «Алена» (ГДК) и образцового ансамбля эстрадно-спортивного танца «Радуга» (ЦДТ «Радуга»). После кандидат биологических наук, доцент кафедры адаптивной физической культуры реабилитаций и медико-биологических дисциплин Башкирского института физической культуры Наталья Токмакова провела со студентами общую разминку.

Затем приступили к самому главному—показательным выступлениям и мастер-классам по адаптивным видам спорта, где каждый смог узнать о них подробнее. Волейбол сидя представил Радик Ильясов. Площадку по стрельбе из лука и дартсу организовала спортивная школа «Буревестник». Ее тренеры Зуфар Ситдиков и Виталий Носков рассказали о тонкостях этих видов спорта.

Ветераны проверили свои силы в бадминтоне, стрельбе из электронного оружия и боччe (игре на точность с мячом для людей с ОВЗ). Эти площадки подготовили представители Башкирского института физической культуры. Спорткомплекс «Бирский» увлек ветеранов настольным теннисом и силовыми видами спорта.

—В нашем клубе уже тренируются ветераны СВО, входят в сборную города, занимают призовые места на соревнованиях различных уровней,—отметил старший инструктор спорткомплекса, руководитель клуба «Муромец» Кирилл Бобровский.—Здесь показываем упражнение по жиму штанги лежа и отвечаем за площадку армрестлинга. Считаю, что на подобные показательные выступления стоит приглашать также участников чеченских кампаний и войны в Афганистане. Они тоже ветераны. Мероприятие нужное, участники это подтвердят.

—Для ребят, которые вернулись с СВО с определенными увечьями, такие встречи необходимы,—продолжил гость из Дюртюлей, ветеран спецоперации Раиль Фаезов.—Они помогут им отвлечься от нежелательных воспоминаний, побороть какие-то психологические травмы, полученные при боевых действиях. Мне лично все очень понравилось!

В завершение мероприятия ветеранам вручили памятные подарки и пожелали увидеть их на своих спортивных площадках.

Все желающие познали на себе, что такое волейбол сидя.

МНЕНИЯ

Айрат ДАУТОВ,
директор центра адаптивного спорта Башкирии:

—Работаем с ветеранами спецоперации, вовлекая их в систематические занятия физической культурой, адаптивными видами спорта. Мастер-классы—хороший задел, чтобы они воочию поняли, что это такое. Выездные показательные мероприятия проводим по районам, стараемся охватить всю республику. Положительная тенденция есть, набор спортсменов идет неплохой. Понятно, что у каждого семья, хозяйство, другие обстоятельства. Свою позицию не навязываем. Все на добровольных началах. Как правило, из десяти ветеранов СВО, занимающихся спортом систематически, двое—уже попадают в сборную Республики Башкортостан.

Евгений ШАМШИЕВ,
ветеран СВО, гость из села Мишкино:

—Прекрасное мероприятие, очень понравилось. Нужно проводить их чаще. Это и дополнительное общение. Для себя лишний раз понял, что нужно продолжать занятия спортом. Раньше им активно увлекался. На СВО ушел в 60 лет. Сейчас мне 62 года.

8 (34784) 2-16-73, 2-16-70—военный комиссариат г.Бирска и Бирского района
122 или 8 (347) 218-19-19—ситуационный центр РБ
117—единый справочный номер
8 (347) 248-29-31—пункт отбора военного комиссариата РБ (Уфа, ул.Революционная, 156)