

«Если хочешь быть здоров»

Игра-путешествие

Цель мероприятия: дать представление о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья

Сценарный ход мероприятия: Отгадав ребус в начале мероприятия, ребята узнали, что сегодня наше путешествие будет посвящено «здоровью». Дети посетили станции: «Чистота – залог здоровья» (разгадывали кроссворд «Гигиена»), «Питайтесь правильно» (отгадывали загадки и ребусы), «Режим дня» (составили правильный режим дня), «Секреты успеваек», «Вредные привычки». В середине мероприятия ребята посетили станцию «Здоровье в порядке - спасибо зарядке», где они поучаствовали в спортивных конкурсах.

Результаты мероприятия: Все участники игры получили заряд положительных эмоций, вдоволь посмеялись и повеселились. Победители игры получили сладкие призы.



Заведующая библиотеки: **Вежнина Н.В.**