

МБУК Межпоселенческая библиотека МР Бирский район РБ
Центральная межпоселенческая библиотека
Информационно-библиографический сектор

Не знать - не страшно, страшно - не узнать!

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И
ПРОТИВОПРАВНЫХ ДЕЙСТВИЙ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ



От составителя

Наступление нового тысячелетия, развитие новых информационных технологий, реформы в обществе и сознании людей привели не только к интенсивному росту общественного сознания, но и к появлению множества социально-психологических проблем. В связи со сложившейся в мире ситуацией активного злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ) представителями всех национальностей и возрастов, необходимо проведение антинаркотической работы. Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения у детей в настоящее время является одной из основных задач в сохранении и оздоровлении современного поколения.

Основная причина наркологических заболеваний - это дефицит информации о наркотиках, алкоголе, табаке и об отношениях человека с этими ядами.

Библиопсихотерапия (лечение печатным словом) является самым дешевым и доступным методом профилактики наркологических заболеваний.

Информационно-библиографический сектор предлагает очередной библиографический указатель литературы о борьбе за здоровый образ жизни. Указатель составлен на основе фонда читального зала библиотеки.

Указатель адресован широкому кругу пользователей: подросткам, родителям, педагогам, врачам, психологам, социальным работникам и библиотекарям, а также всем, кто интересуется проблемами подрастающего поколения.

Книги

Асадуллин, Ф. М. Честно о наркотиках. Или о том, как уберечь ребенка / Ф. М. Асадуллин; [ГБН Обществ. орг. "Город без наркотиков"]. - Уфа: Изд. дом "Информ-недвижимость", 2008 (Уфа: Информреклама).

Ахмерова, С.Г. Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях [Текст]: профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения: учеб. - метод. пособие / С.Г.Ахмерова, Э.А.Ижбулатова. - Уфа: Китап, 2011. - 184 с.

Башкортостан [Текст]: Год профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения. - Уфа: Информреклама, 2006. - 182 с.

Великанова, Л.П. Наркология [Текст]: учебное пособие / Л.П.Великанова. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс.

Головина, Г. В. Правовые и социально-культурные основы профилактики наркомании в библиотеке: учебно-методическое пособие / Г. В. Головина, И. А. Савина, Я. В. Игнатенко. - М.: Литера, 2012. - 184 с.

Гурски, С. Внимание, родители: наркомания! / Пер с пол. - Изд. 2-е. - М.: Профиздат. 1989. - 128 с.

Еникеева Д. Как и почему пьют политики, бизнесмены, «новые русские». - Д. Сталкер, 1997. -400 с.

Захаров, Ю. А. Лечение алкоголизма. - М.: ООО «Школьная Пресса», 1999 - 160с.

Захаров, Ю. А. Наркотики: от отчаяния к надежде / Юрий Захаров. - М.: Шк. Пресса, 1999. - 189 с.

Исмуков, Н. Н. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М.: Гранд: Фаир-пресс, 2001. - 374 с.

Кожин, А. А. Здоровый человек и его окружение: учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / А. А. Кожин, В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 400 с.

Колесов, Д. В. Антинаркотическое воспитание: учебное пособие: учебно-методическое пособие / Д. В. Колесов; Российская акад. образования, Московский психолого-социальный ин-т. - 4. изд., испр. - Москва; Воронеж: Изд-во Московского психолого-социального ин-та; 2001. - 192 с.

Колесов, Д. В. Беседы об антиалкогольном воспитании: Кн. для учителя / Д. В. Колесов. - М.: Просвещение, 1987. - 80с.

Колесов, Д. В. Эволюция психики и природа наркотизма. -М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: 2000. – 400 с.

Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: Учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям / З.В. Коробкина, В.А. Попов. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. -192 с.

Майтова, В. М. Исповедь матери бывшего наркомана: Эссе, размышления, проект, опыт профилактич. работы: Как защитить детей от наркотиков / В. М. Майтова, О. В. Майтова. - М.: Совет. спорт, 2000. – 446 с.

Маюров, А.Н. Уроки культуры здоровья. Наркотики, выход из наркотического круга [Текст]: учеб.пособие для ученика и учителя. - М.: Педаг. общ-во России, 2004. -192 с.

Нигамедзянов, Э. А. Наркотизм в Республике Башкортостан (опыт социологического исследования) / Э. А. Нигамедзянов, М. Д. Киекбаев, Д. М. Абдрахманов. – Уфа: ДизайнПолиграфСервис, 2006. - 183 с.

Отвагина, Т. В. СТОП! Наркотик / Т.В.Отвагина. - Ростов н/Д; Феникс, 2005. – 256 с.

Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 176 с.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ СЦЕНАРИИ, СТАТЕЙ

Болотова, М. Крутые дороги в храм здоровья [Текст]: сельская библиотека / М.Болотова // **Библиополе.** - 2008. - № 10. - С. 15-18. - Работа библиотеки по пропаганде здорового образа жизни.

Борисенко, Г. Похититель рассудка [Текст]: классный час о вреде алкоголя для учащихся 6-9-х классов / Г.Борисенко // **Читаем, учимся, играем.** - 2015. - №2. - С. 99-103.

Бортко, Н. Педагоги, родители и я - вместе дружная семья[Текст]: Спортивная эстафета, посвященная популяризации здорового образа жизни среди педагогов, родителей и детей младшего и среднего возраста / Н.Бортко // **Классный руководитель.** -2007. - № 8. - С. 107-111.

Бухаркина, Е. Как стать неболейкой [Текст]: гармония духа и тела / Е.Бухаркина // **Библиополе.** - 2018. - №4. - С. 52-56. - Профилактика вредных привычек среди школьников.

Виравовская, Т. Не болейте никогда [Текст]: Игровой классный час, рассказывающий о здоровом образе жизни, для уч-ся 5-8 классов / Т.Виравовская // **Читаем, учимся, играем.** - 2009. - № 9. - С. 106-111.

Гафурова, С. Не отрекаются, любя! [Текст]: актуально /С.Гафурова // **Истоки.** - 2016. - 4 мая (№18). - С. 5. - Двадцать бутылок алкоголя и всего 3 книги- именно столько производится на каждого россиянина в год!

Дудакова, Н. По следам Анфиски ходят дети на уроках здоровья [Текст]: Программа оздоровления детей "Крепыш" для детей 6-7 лет / Н.Дудакова // **Библиотека.** - 2010. - № 3. - С. 56-59.

Зеленская, Л. В стране Мойдодыра [Текст]: [игра-путешествие для уч-ся 2-3 классов] / Л.Зеленская // **Начальная школа.** - 2011. - № 6. - С. 68-72.

Зубова, Н. Здоровым быть- счастливым быть [Текст] /Н.Зубова // **Библиополе.** - 2013. - №1. - С.43-46. - Работа библиотеки по ЗОЖ.

Иоч, О. Я здоровье сберегу - сам себе я помогу [Текст]: Праздник для уч-ся 3-4 классов / О.Иоч // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 14-16 (Библиотечка учителя).

Кириянова, Н. Уроки Мойдодыра [Текст]: Занятия по здоровому образу жизни для детей 3-5 лет / Н.Кириянова // **Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.** - 2008. - № 2. - С. 56-59.

Конюхов, П. Исцели себя сам [Текст]: Национальный проект "Здоровье" / П.Конюхов // **Победа.** - 2007. - № 22 (24 февр.). - С. 2. - Об обучении населения здоровому образу жизни.

Котлова, С. Работать творчески, отдыхать активно, жить долго [Текст]: Конкурс авторских проектов / С.Котлова // - 2012. - № 12. - С. 60-68. - Создание клуба здорового образа жизни в библиотеке.

Кудашова, Т. Секреты здоровья и красоты [Текст]: Материал для беседы с учащимися 9-11 классов / Т.Кудашова // **Воспитание школьников.** - 2009. - № 7. - С. 72-74.

Легчилин, А. Дорога начинается с первого шага [Текст]: год волонтера / А.Легчилин // **Республика Башкортостан.** - 2018. - 17 мая (№55). - С. 5. Оградив себя от кайфа, бывшие алкоголики и наркоманы вышли в люди.

Лутай, А. Расследование ведет журналист [Текст]: сценарий внеклассного мероприятия, посвященное пропаганде борьбы с табакокурением, для учащихся старших классов / А.Лутай // **Читаем, учимся, играем.** - 2015. - №2. - С.93-98.

Львова, С. Наше здоровье [Текст]: Командная игра для уч-ся 3 класса / С.Львова // **Начальная школа.** -2010. - № 5. - С. 19-21 (Библиотечка учителя).

Мишина, Л. Чтоб росли в Золотце неболейки [Текст]: Из опыта работы / Л.Мишина // **Библиополе.** - 2008. - № 11. - С. 20-23. - Работа библиотеки по пропаганде здорового образа жизни.

Морозова, А. Формирование представлений о здоровье [Текст]: Урок по ЗОЖ для уч-ся 1-2 классов / А.Морозова // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 1-2 (Библиотечка учителя).

Назарова, З. Наша миссия - жизнь [Текст]: Вечер молодежи, посвященный здоровому образу жизни / З.Назарова // **Учитель Башкортостана.** - 2010. - № 4. - С.67 - 68.

Нестерова, О. Друзья спорта [Текст]: Сценарий для агитбригады уч-ся 3-4 классов / О.Нестерова // **Начальная школа.** - 2009. - № 10. - С. 84-86. - Пропаганда здорового образа жизни.

Нешатаева, Н. Знать, чтобы жить [Текст]: Школа здоровья /Н.Нешатаева // **Библиополе.** - 2008. - № 8. - С. 60-61. - Работа библиотеки по профилактике вредных привычек, пропаганде здорового образа жизни.

Никитина, Л. Без вредных привычек [Текст]: Урок, направленный на формирование у детей культуры здорового и активного образа жизни, для уч-ся 5-9 классов / Л.Никитина // **Читаем, учимся, играем.** - 2011. - № 10. - С. 107-112.

Панова, Е. "Береги здоровье смолоду" [Текст]: классный час для учащихся 10-11 классов о ЗОЖ / Е.Панова // **Воспитание школьников.** - 2013. - №2. - С.72-80.

Перевыпкина, Т. Здоровье рубль бережет [Текст]: медицина / Т.Пересыпкина // **Республика Башкортостан.** - 2017. - 8 декабря (№141). - С. 5.

Пестехо, И. В здоровом теле здоровый дух [Текст]: Беседа о здоровье для уч-ся 3-4 классов / И.Пестехо // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 17-19 (Библиотечка учителя).

Пешкун, Л. Жаркий полдень в Спортландии [Текст]: игровое мероприятие, пропагандирующее здоровый образ жизни, для уч-ся 6-9 классов / Л.Пешкун // **Читаем, учимся, играем.** - 2013. - №6. - С. 74-79.

Пилигримова, И. Будьте здоровы! [Текст]: Занятие – обучение малышей здоровому образу жизни / И.Пилигримова // **Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.** - 2008. - № 1. - С. 51-56. - Малышам - о гигиене.

Пинкина, Н. Кулинарный поединок [Текст]: Конкурс, посвященный здоровому образу жизни, для уч-ся младших классов / Н.Пинкина // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 12-13 (Библиотечка учителя).

Радионова, А. Мы сами не курим и вам не советуем [Текст]: без вредных привычек / А.Радионова // **Библиополе.** - 2017. - №9. - С. 67-69. - Уличные акции для жителей села.

Рогова, И. Не болей и будь красив! [Текст]: Мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья, для детей 8-9 лет / И.Рогова // **Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.** - 2010. - № 2. - С. 25-27.

Серета, Т. "Здоровый образ жизни" - что это значит? [Текст]: классный час для учащихся 9 класса / Т.Серета // **Воспитание школьников.** - 2011. - № 8. - С. 76-80.

Усова, Н. О пользе зарядки [Текст]: Беседа, посвященная здоровому образу жизни, для уч-ся 5-7 классов / Н.Усова // **Читаем, учимся, играем.** - 2009. - № 5. - С. 110-111.

Филиппович, И. Клуб веселых спортсменов [Текст]: Командная игра для уч-ся 2-3 классов / И.Филиппович // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 23-24. - (Библиотечка учителя).

Шайхутдинова, Ф. Путь к здоровому образу жизни [Текст]: Классный час для уч-ся младших классов / Ф.Шайхутдинова // **Начальная школа.** - 2010. - № 5. - С. 9-11. - (Библиотечка учителя).

Шашурина, М. Здравствуй! [Текст]: Деловая игра для старшеклассников, посвященная воспитанию здорового образа жизни, созданию здоровой школьной среды / М.Шашурина // **Воспитание школьников.** - 2009. - № 7. - С. 64-69.

Эркаева, Г. О серьезном с юмором [Текст]: развлекательная пьеса о здоровом образе жизни для уч-ся старших классов / Г.Эркаева // **Читаем, учимся, играем.** - 2014. - №1. - С.34-37.





**Наш адрес:
452451, г.Бирск
ул. 8 марта, д.42
Тел.: 4-27-28**

**Мы работаем:
с 10.00ч. до 19.00ч.,
(БЕЗ ПЕРЕРЫВА НА ОБЕД)**

**Выходные дни:
воскресенье, понедельник**

**Последняя пятница месяца:
санитарный день**

Добро пожаловать!